Open du Cotentin

28€29 juin 2025

Plage de Surtainville



SURTAINVILLE
intensément nature

Association de sauvetage et d'éducation à la sécurité
ASES
COTENTIN

Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme
FFSS

leCotentin
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

ÉCOLE DE SAUVETAGE SPORTIF
RESCUE
FFSS

SOMMAIRE

- Présentation
- Lieu & Accès
- Programme
- Règlement

PRESENTATION

Bienvenue à l'Open du Cotentin 2025 !

Cette année la compétition aura lieu les 28&29 juin 2025, toujours sur notre magnifique plage de Surtainville

Toutes les épreuves individuelles sont au programme de ces deux demi-journées de compétition, ainsi que quatre relais.

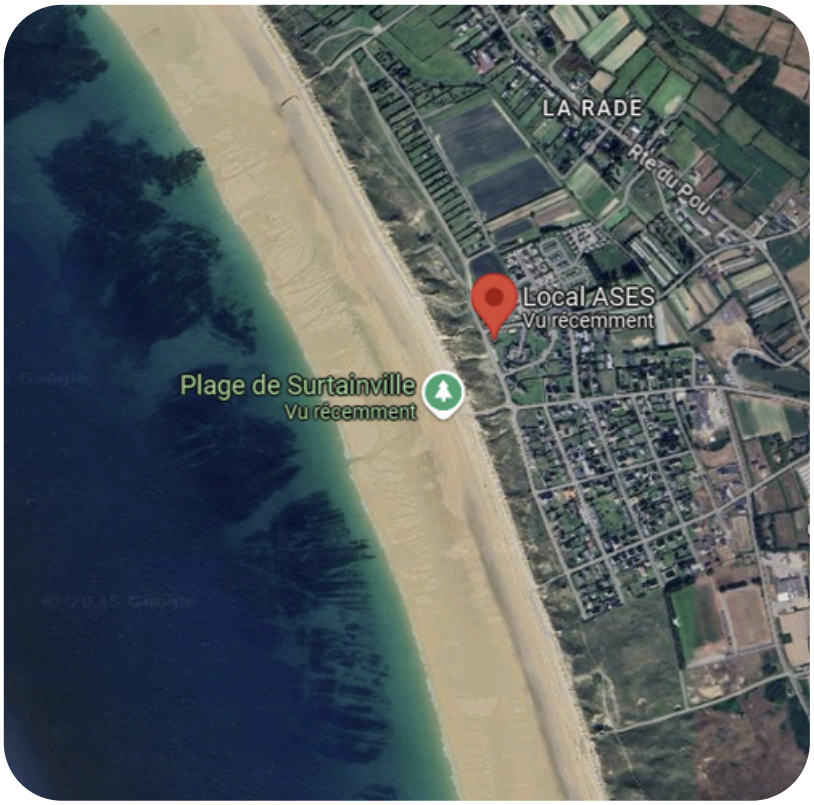
Nous proposons ce format pour permettre aux clubs venant de loin de ne pas partir trop tôt le samedi matin et ne pas rentrer trop tard le dimanche soir.

Les catégories concernées : avenirs à masters.

- ***En fonction du nombre d'engagés, nous serons peut-être à amener à regrouper les catégories en open et youth***
- ***Les classements seront eux toujours par catégorie***

A l'issue de la compétition dimanche et en fonction de la météo, nous ferons un pique-nique/barbecue/plancha . Si vous souhaitez vous joindre à nous, vous êtes les bienvenus.

LIEU & ACCES



La compétition se déroulera sur la plage de Surtainville.

Le local de l'association se situe au :
86 Rte des Laguettes, 50270 Surtainville

Vous avez la possibilité de laisser vos remorques sur le terrain, (non gardienné)

L'accès à la plage se fait par l'entrée principale, en passant devant le poste de secours.

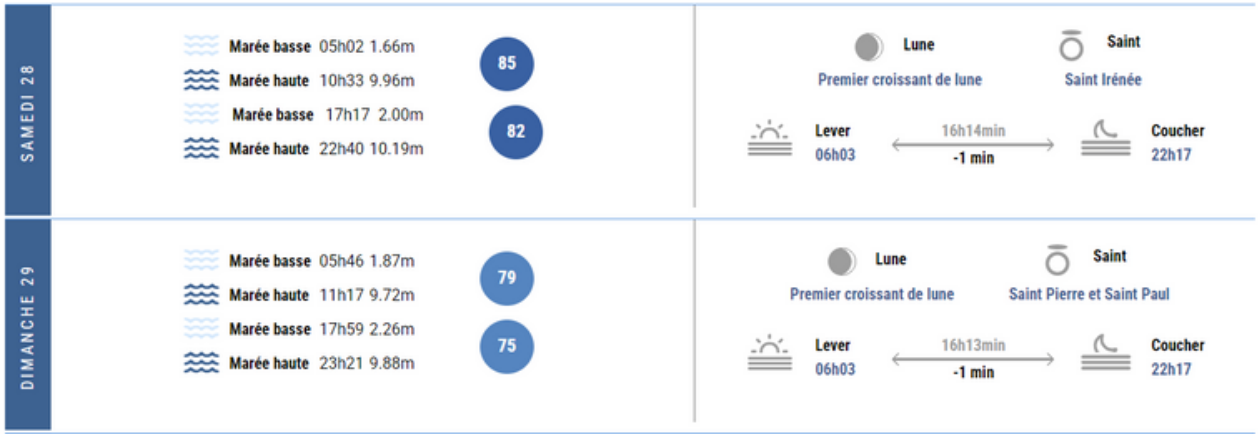
Nous pourrons amener vos remorques à l'entrée de la plage pour décharger le matériel plus facilement.

Les tentes seront à installer à droite de l'entrée de la plage (face à la mer)

PROGRAMME

	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
Accueil des clubs	11h30	8h00
Réunion des capitaines/composition jury	12h30	8h30
Débuts des épreuves	13h00	9h00
Ordre provisoire *	Nage Planche Mini-combiné Sprint Beach-flags	Surfski Oceanman/woman Relais** • Sauvetage planche • Sauvetage tube • Combiné • Mixte Sauvetage
Fin de la compétition	17h30	12h30
Remise des récompenses	18h00 (Avenirs, poussins et benjamins)	13h00 (Minimes, cadets, juniors, séniors, masters & clubs)

*Sous réserve des conditions météorologiques & de la décision du juge principal
**Selon le temps dont nous disposons à l'issue des épreuves individuelles



Règlement

Surclassement :

- Pas de surclassement possible

Relais :

- Possibilité d'engager 2 équipes de relais par sexe, par catégorie et par club

Récompenses :

- Individuelles : médailles aux trois premiers hommes et dames par catégorie au classement général
  - Si un étranger accède au podium, il y aura 2 médailles de la même couleur
- Clubs : coupes aux trois meilleurs clubs.

Classement individuel :

- Le classement général sera effectué par l'addition des points dans chacune des épreuves de chaque catégorie. Les points seront distribués de la façon suivante : 20, 18, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Classement club :

- Le classement général sera effectué par addition des points des 3 meilleurs compétiteurs de chaque club, dans chacune des épreuves. Les points seront distribués de la façon suivante : 20, 18, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- Les points des relais ne seront pas doublés.

Frais d'engagement :

- Les droits d'inscription sont de 3€ par athlète et 5€ par club

Réunion technique :

- La réunion technique aura lieu samedi 28 juin à 12h30

Règlement :

- Le règlement en vigueur est celui de la FFSS, vous pouvez le retrouver sur le site internet

Communication via le groupe WhatsApp :

- https://chat.whatsapp.com/CcKCzU2BW3FJEIgwVkySTR

Repas :

- Repas du samedi soir est pris en charge pour les officiels inscrits sur le site (apéro + sandwichs + dessert + boisson)