compétition officielle de **sauvetage sportif** organisée par **Nautisurf**

AQUATONIC RESCUE



DIMANCHE 15 JUIN 2025

plage de la Hoguette - Termes Marins - Saint Malo

AQUATONIC

NAUTISURF SAINT MALO

VILLE DE Saint-Malo

L’Aquatonic Rescue est de retour !
Nautisurf Saint-Malo, en coopération avec les Thermes Marins, organise à nouveau cette compétition de sauvetage sportif le **dimanche 15 juin 2025, plage de la Hoguette à Saint-Malo**.

Compétition ouverte aux catégories : **AVENIR, POUSSIN, BENJAMIN, MINIME, YOUTH (cadet, junior) et OPEN (senior, master)**
Le Règlement en vigueur est celui de la commission sportive FFSS.

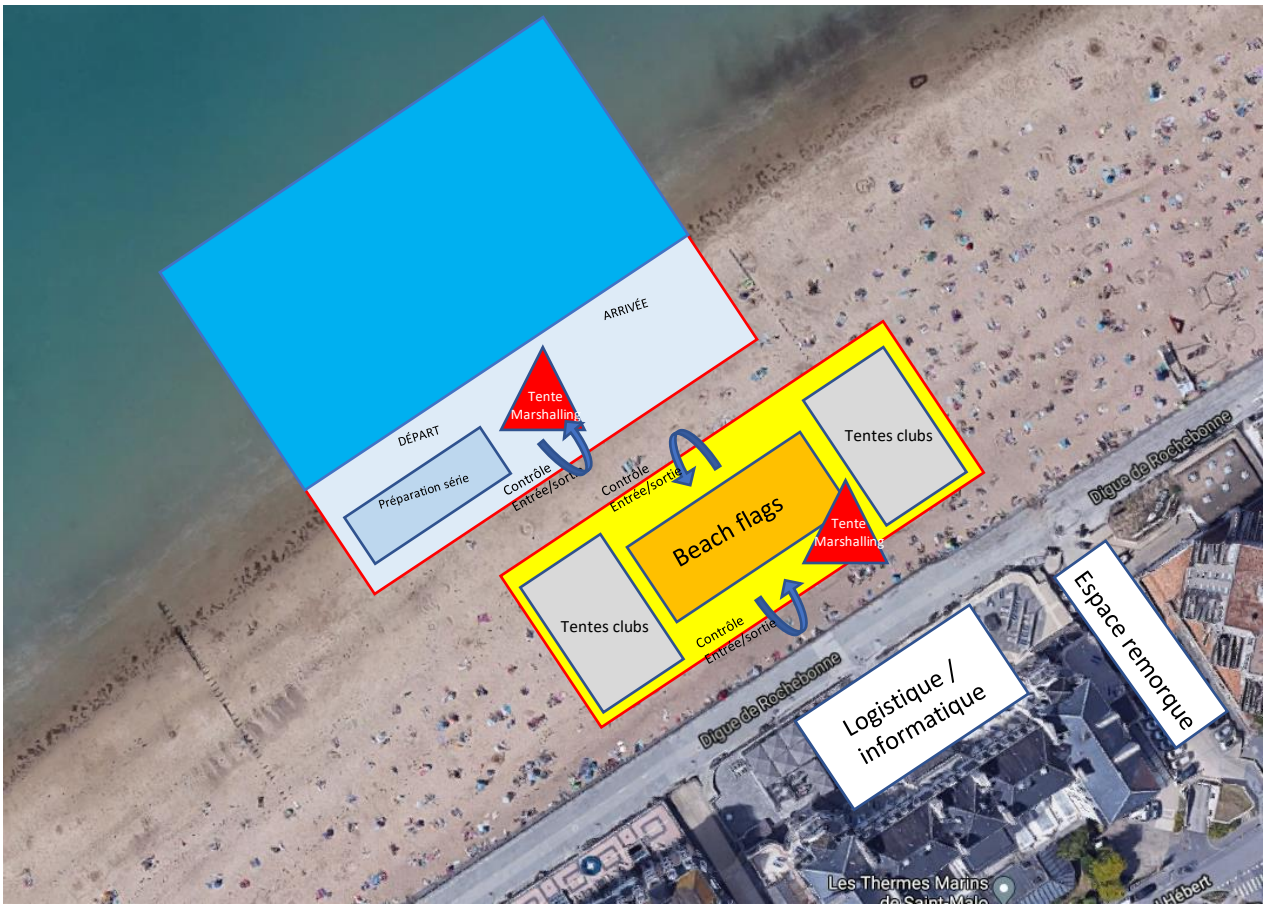
Cette année encore, plusieurs épreuves seront mises à l’honneur en individuel comme en relais, le Beach flags, et le relais combiné entre autres.
A noter également que cet open est qualificatif pour les championnats de France côtier de la Fédération Française de Sauvetage et Secourisme 2025. Le tout sera encadré par des juges officiels avec à sa tête la juge internationale Isabelle Luneau.

Les inscriptions se clôtureront sur le site de la FFSS le vendredi 13 juin 2025, nous vous attendons nombreux !

L’événement aura lieu **100 Bd Herbert 35400 ST-Malo, plage de la Hoguette** en face des Thermes Marins, il débutera aux alentours de 9h.



Gestion du site



- Le site de sauvetage côtier sera matérialisé et délimité par des barrières de la rubalise.

- Un contrôle se fera à l'entrée et à la sortie des sites (sable et mer). Seuls les compétiteurs, les bénévoles, les juges et les coachs seront autorisés à rentrer sur le site.

LES ÉPREUVES

SABLE

BEACH FLAGS

Les sauveteurs sont couchés sur le sable à plat ventre, dos aux bâtons qui sont plantés sur une ligne parallèle à la ligne de départ mais distante de 20m (15m pour les catégories Avenir à Benjamin). Il y a un bâton en moins que de participants. Au signal, les compétiteurs se redressent, se retournent et effectuent un sprint pour s'emparer de l'un des bâtons.
Celui qui reste sans bâton est éliminé.

*Ouvert aux catégories : **AVENIR À MASTERS.***



MER

PADDLE BOARD

Le Paddle Board caractérise parfaitement le sauvetage sportif. En effet, cette planche permet d'arriver en premier à la victime, de la mettre en sécurité en attendant les secours motorisés, ou même de ramener celle-ci au bord.

Les compétiteurs se tiennent avec leur planche sur la plage sur ou derrière la ligne de départ.
Au signal de départ, les compétiteurs entrent dans l'eau, mettent leur planche à l'eau, effectuent le parcours délimité par les bouées, reviennent vers la plage et courent pour franchir la ligne d'arrivée.

Ouvert aux catégories : ***AVENIR À MASTERS.***
Nipper-Board (des catégories Avenir à Minime) et Paddle Board (des catégories Cadet à Master)



SURFSKI

Les compétiteurs maintiennent fermement leur Surf Ski dans l'eau aux genoux avec un intervalle de 1,5 m entre chaque bateau.

Les compétiteurs doivent obéir aux ordres du starter, ou du juge de départ, en ce qui concerne l'alignement de leur embarcation au départ.

Au signal de départ, les compétiteurs doivent faire le tour des bouées et revenir vers la plage. L'arrivée est jugée quand n'importe quelle partie du bateau franchit la ligne d'arrivée, que le compétiteur soit dedans, agrippé à la coque ou qu'il le porte.

Ouvert aux catégories : ***MINIMES À MASTERS.***
Les Minimes doivent utiliser le surfski réglementaire ainsi que le casque de sécurité.



OCEAN(WO)MAN

C'est l'épreuve reine !
L'épreuve d'une distance approximative de 1400m comprend une épreuve nage, une épreuve Paddleboard, une épreuve Surfski (kayak de mer) et pour finir un sprint sur la plage.
Les conditions de course de chaque épreuve sont généralement celles des épreuves individuelles de chaque discipline : course de Surfski, course de Paddle Board, course de Nage et Sprint.

*Ouvert aux catégories : **MINIMES À MASTERS.***
***Mini Combiné** pour les Benjamins.*



RELAIS COMBINÉ

Au cours de cette épreuve reine du sauvetage côtier, les sauveteurs enchaînent les épreuves de nage, planche et surfski avec une transition en course à pied (l'ordre des épreuves étant tiré au sort). Jusqu'à la catégorie Cadet, les sauveteurs effectueront un Mini Combiné, enchaînement de Nage et Planche.



*Ouvert aux catégories : **MINIMES À MASTERS.***
Les Minimes doivent utiliser le Surfski réglementaire ainsi que le casque de sécurité.

PLANNING

Sous réserve de modification dû au nombre de participants, des conditions météos, autres…

Catégories sur les épreuves :

- Avenir
- Poussin
- Benjamin
- Minime
- Youth (Cadet, Junior)
- Open (Senior, Master)

Heure	Programme	
8h00	Accueil des clubs	
8h30	Échauffement, réunion des officiels et coachs	
9h00 *Séries à finales*	**Site SABLE**	**Site MER**
	Beach flags (Avenir, Poussin, Benjamin)	**Kayak** (Minime, Youth, Open)
	Beach flags (Minime, Youth, Open)	**Planche** (Avenir, Poussin, Benjamin)
12h30	Pause repas	
14h00 *Séries à finales*	**Site SABLE**	**Site MER**
	Beach flags *(Minime, Youth, Open (si retard))*	**Ocean(wo)man/Mini-Combiné** (Benjamin, Minime, Youth, Open)
		Planche (Minime, Youth, Open)
		Relais combiné *
17h	Remise des prix (classement par catégories)	

**sous réserve du temps restant.*

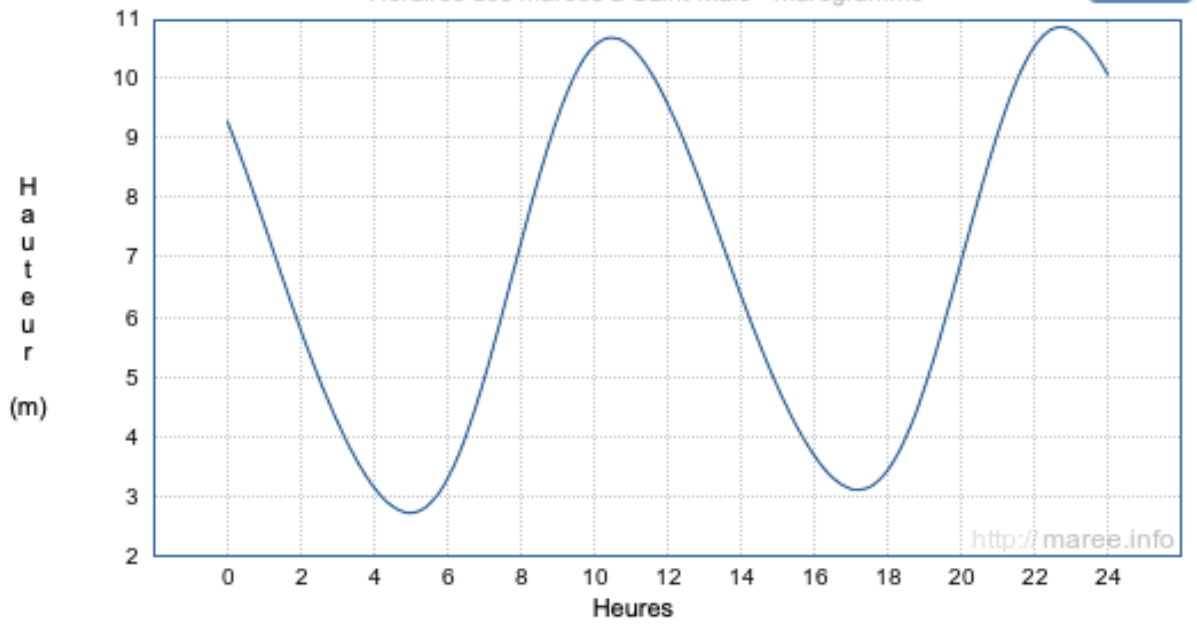
Marée du jour

Dimanche 15 Juin 2025 UTC+2 Semaine 24 — 48°38' N 2°00' W

.ever du soleil : 06h06 — Lune gibbeuse décroissante — Coucher du soleil : 22h10

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		04h58			2,72m				
PM	**68**	**10h28**	**05h30**	**00h55**	**10,67m**	**7,95m**	**0,66m**	**1,99m**	**3,98m**
BM		17h11	06h43	01h07	3,10m	7,57m	0,63m	1,89m	3,79m
PM	**67**	**22h44**	**05h33**	**00h55**	**10,85m**	**7,75m**	**0,65m**	**1,94m**	**3,88m**

Horaires des marées à Saint-Malo - marégramme — Options



Frais d'engagements

Les droits d'inscription sont de **5 euros par club et de 4 euros par compétiteur engagé et par équipe (1 équipe maximum par genre)**. Les forfaits déclarés le jour de la compétition seront considérés comme un engagement classique soumis aux frais d'inscription. Le règlement devra être acquitté à l'ordre de Nautisurf St Malo lors du comité de course.

Inscriptions et matériel (sous réserve)

Les inscriptions se clôtureront sur le site de la FFSS le vendredi 13 juin 2025, aucune inscription ne sera autorisée au-delà de cette date.
Afin que l'organisation et le timing soit optimal, l'organisateur se réserve le droit de demander aux clubs d'inscrire un nombre de compétiteurs maximum par rapport au matériel sportif disponible (exemple : 2 compétiteurs pour 1 paddle-board et/ou 1 kayak).

Sécurité

Pour assurer le bon déroulement et la sécurité des compétiteurs, des encadrants et des spectateurs présents lors de cet événement, une équipe constituée de sauveteurs secouristes, diplômés (BNSSA, PSE 1 & 2), sera présente sur les lieux.

Trophée et podiums

- Classement club à l'issue, le trophée de l'évènement sera remis au club vainqueur.
- Coupes aux 3 premiers relais (homme et femme).
- Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie par classement général (homme et femme / avenir, poussin, benjamin, minime, youth, open)

Officiels

Isabelle Luneau, juge internationale, nous fait l'honneur d'être présente comme juge principale de l'évènement.

Il est demandé à chaque club de venir avec au moins un Officiel. Rappel du memento en vigueur :

Nombre de sportifs	C	B	A
de 1 à 5	1	0	0
de 6 à 10	0	1	0
de 11 à 15	1	1	0
+ de 16	0	1	1

Dans le cas où le club engageant ne respecte pas le quota d'officiels ci-dessus. L'organisateur se réserve le droit de pénaliser le club (compétiteurs par nombre d'officiels).

CONTACT

–

Alexia Dourver

02 56 27 11 76
alexia@nautisurfstmalo.com

www.nautisurfstmalo.com